



GUIA DE PREVENCIÓN CONTRA INCENDIOS

ACTÚE RÁPIDO, PERO CON CALMA

ANTES

1. No dejar estufas, faroles o velas encendidas en cualquier sitio. Alejar de cualquier material combustible. Cuando se ausente, aunque sea por poco tiempo, apagarlos.
2. Apagar bien los fósforos y colillas de cigarrillos, antes de tirarlos.
3. No permitir que los niños jueguen con fósforos, encendedores y mecheros, ni dejarlos a su alcance.
4. No olvidar desconectar los artefactos eléctricos como plancha, tostador etc.
5. No sobrecargar los tomacorrientes enchufando varios aparatos al mismo tiempo.
6. Los líquidos inflamables deben estar en recipientes irrompibles, lejos de fuentes de calor.
7. No cubrir cables eléctricos con elementos combustibles como alfombras o mantas.
8. Si tiene extintor es importante que se coloque próximo al lugar de más riesgo, cocina, laboratorio, depósito, etc. y que se adiestre en el uso del mismo.

DURANTE

1. Si el foco de incendio no es muy grande, trate de apagarlo con un extintor. Si no lo tuviera, proceda según cada caso:
 - **Combustibles sólidos** con: AGUA, TIERRA O ARENA.
 - **Combustibles líquidos** con: TIERRA o ARENA.
 - **Instalaciones o aparatos eléctricos** con paso de fluido: TIERRA o ARENA.
2. Llame de inmediato al **101**, número de emergencia de **BOMBEROS**.
3. Dar la alarma para que se evacue.



4. Si es posible corte la LUZ y el GAS.
5. Si no se puede utilizar las vías de salida, permanecer dentro de una habitación, cerrar la puerta y tapar las rendijas con paños, diarios o lo que se tenga a mano y pueda servir.
6. Si el humo entra al lugar donde se encuentran, echarse al suelo y poner la cara lo más cerca posible del piso.
7. Cubrirse la nariz y boca con un trapo mojado.
8. Si su ropa arde: NO CORRER. Tirarse al suelo y dar vueltas (rodar), tratando de cubrirse con una cobija o manta, en lo posible húmedas.
9. Antes de abrir una puerta tocarla. Si está caliente: no se debe abrir. Si no lo está, abrirla con cuidado y continuar la salida gateando si hay mucho humo.
10. NO SUBA a pisos superiores.
11. NUNCA USE ASCENSORES para escapar de un incendio, puede quedar atrapado.

DESPUÉS

1. Procure tranquilizarse y tranquilizar a los demás.
2. Si es una quemadura leve, lave la parte afectada con agua fría y limpia.
3. No aplique aceite, dentífrico ni otros productos caseros sobre las quemaduras. Llame al médico.